

## 「長者健康整合式評估(ICOPE) 」影片連結

一、「長者健康整合式功能評估(ICOPE) 」影片：分為「介紹篇」、「認知功能篇(記得起)」、「行動能力篇(走得動)」、「營養篇(吃得下)」、「聽力篇(聽得見)」、「視力篇(看得見)」、「憂鬱篇(心情好)」、「用藥篇(藥安全)」、「ICOPE 生活目標(活得好)」及「綜合篇」，共 10 支。請點選以下連結或至國民健康署「健康九九+」(<https://health99.hpa.gov.tw/>)/找教材查詢。

(一) Icope 微電影-介紹篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7257>

(二) Icope 微電影 認知功能篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7258>

(三) Icope 微電影 行動能力篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7259>

(四) Icope 微電影 營養篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7260>

(五) Icope 微電影 聽力篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7261>

(六) Icope 微電影 視力篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7262>

(七) Icope 微電影 憂鬱篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7263>

(八) Icope 微電影 用藥篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7264>

(九) Icope 微電影 生活目標篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7265>

(十) Icope 微電影 綜合篇：<https://health99.hpa.gov.tw/material/7266>

